



essentiel
■ *nutrition* ■

➤ Formations

➤ Prévention

www.essentiel-nutrition.fr

Nos formations professionnelles

Former les diététiciens libéraux
pour en faire des relais d'action partout en France.

Des formations permettant d'approfondir
des domaines d'expertise d'actualité et
d'animer des actions de prévention.

Prise en charge possible par le FIF-PL

Actualités
2023



Le sujet âgé

« L'accompagnement à domicile du sujet âgé à risque
de dénutrition ou dénutri »

Format : 7h (2x3h30).



Le petit enfant

« Aider bébé à manger comme un grand
– La Diversification Menée par l'Enfant »

Format : 7h (2x3h30)



La pleine conscience

« La pleine conscience :
Un outil au service de la diététique »

Format : 7h30 (4h + 3h30)

Prochainement
de nouvelles
thématiques

- Hygiène alimentaire
- Alimentation & Sport
- Nutrition & travail en horaires décalés

Essentiel Nutrition a pour objectif de former les diététiciens libéraux pour en faire des relais de ses actions et messages de prévention partout en France, notamment dans le cadre d'appel à projets sur les territoires ou de partenariats avec des acteurs de la prévention.

Vous êtes professionnel de la nutrition
et souhaitez devenir partenaire ?



>> Contactez-nous <<



Amélie BALLANGER

Présidente
Diététicienne-Nutritionniste
Formatrice
Coordinatrice formation



Patricia PERRIN

Directrice générale
Diététicienne-Nutritionniste
Ingénieur agro-alimentaire
Chef de projets prévention

☞ Expertes en prévention santé et
professionnelles de la nutrition
depuis plus de 15 ans, nous créons et
assurons l'ingénierie de nos actions de
prévention partout en France. ☞

La prévention santé par l'alimentation

Bien nourrir son corps, apprendre à respecter ses besoins, se faire plaisir et savoir déguster de bons aliments pour prendre soin de sa santé.

Vous aider
à prendre soin
de la santé de vos
adhérents et salariés



DES THEMES DE CONFERENCES POUR TOUS

- Manger équilibré
- Bien manger – Bien dormir
- Appétit & Plaisir
- Préserver ses artères
- Prévenir le diabète
- Les secrets d'une bonne digestion
- Bien manger pour bien vieillir
- Ciné-Débat « SUGARLAND »
- La Diversification Menée par l'Enfant (DME)

DES ATELIERS PEDAGOGIQUES TOUT PUBLIC

- Composer des menus équilibrés
- Alimentation et horaires décalés
- Comprendre et décrypter les étiquettes
- Programme « Bien manger pour bien vieillir » en 5 ateliers de 2h
- Prévenir la dénutrition chez le sujet âgé
- Apprendre à manger en pleine conscience
- Bien manger tout en maîtrisant son budget

Où que vous soyez situé,

nous intervenons partout en France grâce à notre réseau de professionnels partenaires, tous professionnels de la nutrition, partageant une même philosophie du « Bien Manger »

Nos animations tous publics autour de la Nutrition visent à faire modifier les habitudes alimentaires et à faire adopter une meilleure hygiène de vie au quotidien.

Nos supports d'animation interactifs et pédagogiques fournissent des conseils pratiques adaptés à votre public, en mettant le focus sur le plaisir de manger, l'appétit et la convivialité.

Entreprises

Prévention de la santé de vos salariés

Sous forme de conférences, d'ateliers ou d'animations, nous intervenons sur votre (vos) site(s).

Besoin de professionnels pour animer un stand lors de salons ou d'événements professionnels ?

Nous mettons à votre disposition nos nutritionnistes.

Retraite & Mutuelles

Des actions de promotion de la santé pour vos adhérents

Nous créons pour vous des supports d'animations ou animons vos propres ateliers.

Présentes sur la France entière, nous répondons à vos demandes en région, dans vos agences, lors de journées portes-ouvertes ou de sensibilisation de la population.

Collectivités & Associations

Enfants, Ados, Adultes, Séniors,
tous concernés par la nutrition !

Nous sommes là pour animer vos projets ou vous aider à les construire : ateliers pédagogiques, conférences ou animation d'événements. La santé, comme la performance sportive, passent par l'assiette.





Formations • Conférences • Ateliers de prévention

4 boulevard Jacques Duclos – Porte 3
40220 Tarnos

Mail : contact@essentiel-nutrition.fr

www.essentiel-nutrition.fr

ESSENTIEL NUTRITION SAS au capital de 4 000 €
RCS Dax 819 667 734 – code NAF 8559B – N° TVA FR 58 819667734

Grace à notre réseau de nutritionnistes partenaires,
nos actions s'étendent partout en France.

