



L'accompagnement au domicile du sujet âgé à risque de dénutrition ou dénutri

Dénutrition de la personne âgée : Contexte

Sur plus de 2 millions d'individus actuellement touchés par la DENUTRITION en France, 400 000 sont des personnes âgées (>70 ans) à leur domicile : soit près d'1 personne sur 10 à domicile !

Avec le vieillissement de la population, la dénutrition devrait concerner d'ici 30 ans : 1 personne sur 5 dans la tranche > 75 ans.

(Source : Haute Autorité de la Santé HAS),

De plus, 40% des personnes âgées sont hospitalisées pour des conséquences de la dénutrition.

Contre la Dénutrition est donc l'une des priorités de l'HAS et un vrai enjeu pour la **filière des services à la personne et les professionnels libéraux** : cela passe par des formations ciblées pour mieux identifier les personnes âgées à risque de dénutrition et dépister et accompagner celles déjà dénutries.

Prévenir - Détecter – Traiter : les 3 axes pour contrer la Dénutrition :

La 1ère partie de la formation (PRO1), sur une demi-journée, traite de l'accompagnement à domicile du sujet âgé à risque de dénutrition. Elle a été conçue pour un public d'aidants (familiaux et professionnels), et vise à :

- ✓ **PREVENIR** un déséquilibre nutritionnel en identifiant les besoins spécifiques liés à l'âge
- ✓ et **DETECTER** les signaux d'alertes préalables à une dénutrition.

Une partie pratique qui aborde concrètement comment composer des menus équilibrés, élaborer une liste de courses et adapter la préparation des repas.

Une place au partage d'expériences est réservée pour que les participants évoquent leur propre pratique autour des leviers permettant de stimuler la prise alimentaire de la personne âgée.

Cette partie PRO1 permet au diététicien de se familiariser avec un support qu'il pourrait être amené à animer à son tour dans le cadre d'actions de prévention à destination des aidants familiaux pour Essentiel Nutrition.

La deuxième partie de la formation (PRO2), sur une demi-journée et réservée aux seuls diététiciens, concerne le 3^{ème} aspect :

✓ **TRAITER** la personne âgée dénutrie à domicile passe par une évaluation diététique complète du sujet et un diagnostic de dénutrition le cas échéant. Définir et adapter la/les stratégies de prise en charge à mettre et alerter les autres professionnels soignants ou aidants permet de coordonner la prise en charge du patient.

Domaines : Dénutrition–
Renutrition Prévention/ traitement
Personne âgée à domicile

Public : Diététiciens libéraux

Format : Formation en classe virtuelle via Visioconférence.
Groupes de 2 à 10 pers. maxi

Durée totale : 7 h 00 (2 x 3h30)

Délai d'accès : 1 mois

MODALITES DE LA FORMATION

• Animée par un formateur diplômé en **diététique** avec une expérience significative dans le domaine d'expertise.

• **Des outils pédagogiques** ludiques et attractifs, permettant de former les participants en répondant concrètement à leurs problématiques quotidiennes.

• **Une formation à distance** en classe virtuelle par visioconférence. Elle se fait sur 2 demi-journées en petit groupe pour faciliter les échanges d'expériences.

• Nos supports :

Alternance entre théorie & pratique.

Un support de présentation Powerpoint utilisé par le formateur tout au long de l'animation, conçu pour renforcer l'action pédagogique et l'interactivité.

Un Livret à compléter remis aux participants en début de formation pour faciliter la prise de notes (points clés, astuces...) et renforcer les acquis de la formation.

Un quiz en milieu et fin de formation pour évaluer les acquis.

• Tarif et prise en charge

200 € HT (Exonération de TVA, article 261-4-4° a du CGI)

Prise en charge possible par le FIF-PL



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Formation « L'accompagnement à domicile du sujet âgé à risque de dénutrition ou dénutri » (Réf EN-SD-PRO1&2)

Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable :

- De comprendre les spécificités de l'alimentation du sujet âgé permettant de couvrir ses besoins nutritionnels et identifier les signaux d'alerte de la dénutrition
- Composer des menus équilibrés répondant au besoin du sujet âgé et d'optimiser la liste de course pour augmenter les apports nutritionnels.
- De proposer des leviers permettant d'impliquer et stimuler la personne âgée pour qu'elle conserve ou retrouve un bon état nutritionnel
- De faire une évaluation diététique complète chez les sujets à risque, et de poser le cas échéant un diagnostic de dénutrition
- De définir la stratégie adéquate de prise en charge nutritionnelle et de la faire évoluer en fonction de l'état nutritionnel du patient
- D'alerter les professionnels compétents et adapter la prise en charge après réévaluation du patient

Prérequis

Diplômé en Diététique.

En cas de situation de handicap, veuillez contacter Amélie BALLANGER au 06.21.26.99.46 afin de procéder à une étude personnalisée de la faisabilité de la formation.

Conditions techniques

Utilisation d'un ordinateur et connexion internet

Formation en classe virtuelle via GoToMeeting, un lien vous sera envoyé au minimum 48h avant.

Durée

7 heures (2 x 3h30)

Plan de formation :

1ERE PARTIE : LE SUJET AGE A RISQUE DE DENUTRITION

MODULE 1 : LES BESOINS SPECIFIQUES DU SUJET AGE (1H30)

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de comprendre les spécificités de l'alimentation du sujet âgé permettant de couvrir ses besoins nutritionnels et d'identifier les signes de dérive vers une dénutrition.

Chapitre 1 : Les besoins nutritionnels à garantir en vieillissant

Chapitre 2 : Les facteurs de risque et leurs conséquences

Chapitre 3 : Les signaux d'alerte de la dénutrition

MODULE 2 : L'ACCOMPAGNEMENT A DOMICILE (1H15)

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de composer des menus équilibrés adaptés au besoin du sujet âgé en améliorant leurs apports nutritionnels et en optimisant la préparation des repas dans le but de faciliter la prise alimentaire.

Chapitre 1 : Composer un menu

Chapitre 2 : Compléter la liste de courses

Chapitre 3 : Adapter la préparation des repas

MODULE 3 : LES SOLUTIONS PERSONNELLES (0H45)

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de proposer des leviers permettant d'impliquer et stimuler la personne âgée pour qu'elle conserve ou retrouve un bon état nutritionnel.

Chapitre 1 : L'implication et l'encouragement

Chapitre 2 : Les adaptations.

QCM / Le sujet âgé à risque de dénutrition

FIN DE LA 1ERE PARTIE

DEUXIEME PARTIE : LE SUJET AGE DENUTRI

MODULE 4 : LE DEPISTAGE ET LE DIAGNOSTIC DE DENUTRITION (0H40)

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de faire une évaluation diététique complète chez les sujets à risque, et de poser le cas échéant un diagnostic de dénutrition.

Chapitre 1 : Les situations à risque

Chapitre 2 : Les critères de diagnostic de l'HAS

Chapitre 3 : Les outils de dépistage pour poser un diagnostic.

MODULE 5 : LES DIFFERENTS NIVEAUX DE PRISE EN CHARGE (1H30)

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de définir la stratégie adéquate de prise en charge nutritionnelle et de la faire évoluer en fonction de l'état nutritionnel du patient au cours du suivi.

Chapitre 1 : La stratégie nutritionnelle

Chapitre 2 : Les conseils nutritionnels

Chapitre 3 : Les CNO (Compléments Nutritionnels Oraux)

Chapitre 4 : La Nutrition Entérale

MODULE 6 : LE SUIVI DU PATIENT DENUTRI (1H20)

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'alerter les professionnels compétents et d'adapter son suivi de prise en charge

Chapitre 1 : La coordination de la prise en charge à domicile

Chapitre 2 : La réévaluation de l'état nutritionnel grâce aux indicateurs

Chapitre 3 : Les limites de la prise en charge

QCM / Le sujet âgé dénutri

Questionnaire de satisfaction

FIN DE FORMATION.

Mise à jour du 11/03/2022