



ESSENTIEL NUTRITION



LA
PRÉVENTION
EN ACTION



Notre profil

Deux diététiciennes passionnées

“ Expertes en prévention santé et professionnelles de la nutrition depuis plus de 15 ans, nous créons et assurons l'ingénierie de nos actions de prévention partout en France. ”



Amélie BALLANGER

Présidente

Diététicienne-Nutritionniste

Formatrice labellisée PNNS



Patricia PERRIN

Directrice générale

Diététicienne-Nutritionniste

Ingénieur en Sciences des aliments



Des projets de prévention

Essentiel Nutrition crée des supports d'animation interactifs et pédagogiques afin de transmettre les conseils pratiques adaptés à votre public.



Un réseau de diététicien.nes

Essentiel Nutrition forme les diététiciens libéraux pour en faire des relais d'actions et porter les messages de prévention partout en France.

Nos actions



Sous forme de conférences, d'ateliers ou d'animations, nous intervenons sur votre (vos) site(s).
Besoin de professionnels pour animer un stand lors de salons ou d'événements professionnels ?
Nos nutritionnistes s'adaptent à vos besoins.

“ Vous aider à prendre soin
de la santé de tous publics. ”

Nos ateliers pratiques

- Composer des menus équilibrés
- Alimentation en horaires décalés
- Décrypter les étiquettes pour choisir ses aliments
- Programme « Bien manger pour être en forme » en 5 ateliers de 2h
- Découvrir l'alimentation en pleine conscience
- Bien manger tout en maîtrisant son budget
- ...

Nos thèmes de conférences

- Manger équilibré pour être en forme
- Bien manger pour bien vieillir
- L'alimentation Ultra-Transformée : danger dans nos assiettes ?
- Alimentation & Sommeil
- Alimentation & Santé
- Préserver ses artères
- Prévention de la dénutrition
- Les secrets d'une bonne digestion
- ...



“ Au plus près de vous
en présentiel ou en
distanciel ”



4 boulevard Jacques Duclos – Porte 3
40220 Tarnos

Mail : contact@essentiel-nutrition.fr

ESSENTIEL NUTRITION SAS au capital de 4 000 €
RCS Dax 819 667 734 – code NAF 8559B – N° TVA FR 58 819667734



**MERCI, NOUS AVONS
HÂTE DE TRAVAILLER
AVEC VOUS.**

www.essentiel-nutrition.fr