

FORMATION PROFESSIONNELLE



PUBLIC VISÉ

Diététiciens libéraux
souhaitant développer leur activité
professionnelle et élargir leurs
compétences en prévention santé.



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Formation 100 % en ligne
accessible via la plateforme Système IO.
Inscription ouverte toute l'année.
Accès immédiat après validation de
l'inscription.



PRÉREQUIS

Être diététicien.ne diplômé.e
Avoir une volonté de développer son
activité dans le domaine de la
prévention santé.



DURÉE ET ORGANISATION

9 modules répartis
sur une durée indicative de 20 heures,
à suivre à ton rythme.
Quiz et exercices pratiques inclus pour
valider les acquis tout au long de la
formation.



essentiel
- nutrition -

ORGANISME DE FORMATION EXPERT PRÉVENTION SANTÉ

RCS DAX 819 667 734

www.essential-nutrition.fr

DEVENIR ANIMATEUR DE PRÉVENTION SANTÉ NUTRITION



"La prévention santé est au cœur des enjeux actuels, offrant des opportunités uniques pour les diététiciens libéraux de valoriser leur expertise et d'élargir leur champ d'intervention. Cette formation te permet de devenir un acteur clé en prévention santé, en développant des compétences spécifiques pour animer des actions percutantes et répondre aux besoins croissants du grand public et des partenaires professionnels."

DEVENIR ANIMATEUR DE PRÉVENTION SANTÉ NUTRITION

PROGRAMME DE LA FORMATION

1. Bienvenue

- Présentation d'Essentiel Nutrition et des cofondatrices.
- Familiarisation avec la plateforme et quiz d'introduction.

2. Prévention

- Fondements et références en matière de santé et d'alimentation.
- Identification des déterminants de santé et des approches en prévention.
- Quiz pour valider les connaissances.

3. Domaines d'application en prévention santé

- Exploration des thématiques comme hygiène de vie, gestion du stress, TCA, maladies chroniques, santé au travail, et plus encore.
- Quiz final pour synthétiser les apprentissages.

4. Opportunités & financeurs

- Comprendre la QVCT et la conférence des financeurs.
- Présentation de cahiers des charges pour des actions ciblées.

5. Communication

- Élaborer une stratégie de communication efficace.
- Développer son image de marque, créer du contenu engageant et optimiser sa visibilité en ligne.

6. Passer à l'action

- Accompagnement mindset pour oser entreprendre et se vendre.
- Gestion de la procrastination, organisation et pitch de vente.

7. Être un bon communicant

- Techniques de prise de parole, gestion du stress et posture professionnelle.
- Approfondissement des outils pour interagir efficacement avec ton public.

8. Boîte à outils administratifs

- Gestion des aspects administratifs, tarification, frais et outils de prospection.

9. Merci & Bravo

- Mot de fin, certificat de formation.



DEVENIR ANIMATEUR DE PRÉVENTION SANTÉ NUTRITION

FICHE FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :

- Comprendre les bases et les applications de la prévention santé.
- Identifier les domaines d'intervention et les opportunités de financement en prévention santé.
- Développer des compétences en communication pour promouvoir tes actions.
- Développer des compétences en communication pour promouvoir tes actions. et une posture professionnelle affirmée.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz tout au long de la formation pour valider les acquis.
- Mise en pratique à travers un plan d'action personnalisé.
- Délivrance d'un certificat à l'issue de la formation.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation interactive avec vidéos, supports téléchargeables et quiz.
- Accès à une médiathèque d'outils pour animer des actions de prévention.

CONTACT

- Pour toute question
contact@esssentiel-nutrition.fr